



表格十之一

**讀書時間記錄表**

日期 (年月日)	開始時間 (幾點幾分)	結束時間 (幾點幾分)	課本名稱	讀書頁數 (從第__頁至第__頁)	讀書時間小計	
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
					小時	分鐘
<b>時間總計</b>					_____	<b>小時</b>



表格十之二

## 影音時間記錄表

日期 (年月日)	開始時間 (幾點幾分)	結束時間 (幾點幾分)	CD/DVD 號碼 (第幾號或哪一堂課的帶子)	讀書時間小計	
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
				小時	分鐘
時間總計				_____	小時